



Le quotidien de la France EN COURANT : Cessy – Ambérieux en Dombes Virages et pâturages sous le soleil

N°425 • mardi 21 juillet 2026



Départ Mi-étape Contrevoz



Le jeune signaleur **Arès** accueille les coureurs à l'arrivée de la 1/2 étape.

Chronique de la course – Étape Cessy > Ambérieux-en-Dombes (184 km)

Une étape exigeante de 184 km attendait les équipes entre Cessy, Contrevoz (mi-étape) et Ambérieux-en-Dombes. Les magnifiques paysages du col du Colombier ont offert un décor exceptionnel, récompensant les efforts des coureurs. La fin du parcours s'est toutefois révélée plus délicate, avec une arrivée sur une route très fréquentée par les poids lourds, que les habitants eux-mêmes évitent souvent à vélo.

Grâce au remarquable travail des chauffeurs accompagnateurs, la sécurité des coureurs a été assurée tout au long de cette portion sensible. Côté sportif, les R-Roses poursuivent leur domination et remportent l'étape en 14 h 36 min 12 s, devant Team Xanton et Ligue Normandie.

L'accueil chaleureux réservé par la commune d'Ambérieux-en-Dombes restera également l'un des temps forts de la journée. Un grand merci à Madame la Maire **Christine Fornès**, à son époux **Sylvain**, artisan peintre et membre de la CAPEB, ainsi qu'à **Gabriel Aumonier**, président de l'EPCI, dont la présence a été particulièrement appréciée. Une belle étape, mêlant performance sportive, solidarité et convivialité.



SOS infirmiers

Sur la France en courant, une équipe de choc accueille les blessés, les fatigués, les « coups de moins bien », **Jacques** et **Christelle** prennent soin de vous.

CLASSEMENT JOURNALIER	21/07/26	Distance	184 Kms
	Temps	Vitesse (K-km/h)	Classement
R-Roses	14:36:12	12.60	1 ^{er}
Team Xanton	16:04:03	11.45	2 ^{ème}
Ligue Normandie	17:06:43	10.75	3 ^{ème}
Ligue N ^{elle} Aquitaine -CMA		10.81	4 ^{ème}



Jean-Marie et Thiéry
de l'équipe de la Ligue
Normandie

Jean-Pierre
de l'équipe
Xanton



Dans l'ombre des coureurs, les chauffeurs veillent

Dès 3 heures du matin, alors que la nuit enveloppe encore les routes, les chauffeurs des quatre équipes sont déjà à pied d'œuvre. Leur mission est essentielle : protéger les coureurs et assurer leur sécurité à chaque instant. Vigilants sur les routes les plus fréquentées comme sur les portions les plus délicates, ils anticipent chaque situation avec un professionnalisme exemplaire. Discrets mais indispensables, ils contribuent pleinement à la réussite de La France en Courant. Leur engagement, leur sang-froid et leur sens des responsabilités méritent un immense coup de chapeau.

Particularité de l'épreuve : plusieurs d'entre eux enchaînent les rôles de chauffeur et coureur, alternant conduite, assistance et relais. Une double mission exigeante qui force le respect et témoigne d'un engagement exceptionnel au service de toute l'équipe.

Nous avons aussi pour l'équipe de la Ligue Nouvelle Aquitaine-CMA ou les 4 coureurs alternent entre la conduite et la course, **Marie Bernadette** et **Eric** dans l'équipe Xanton, **Wilfrid** et son acolyte tous les deux coureurs dans le 2^e fourgon de l'équipe R-Rose et **Dominique** dans le 1^{er} fourgon.

La tombola, un rendez-vous attendu

Chaque soir, sur le village d'arrivée, la tombola est devenue un moment incontournable de La France en Courant. Avec leur bonne humeur communicative, **Isabelle** et **Olivier** font monter le suspense avant chaque tirage. Fidèle à la tradition, Olivier invite toujours une main innocente parmi les nombreux enfants présents pour tirer les numéros gagnants, sous les applaudissements du public.

De nombreux lots sont mis en jeu chaque jour, mais le plus convoité reste sans conteste un séjour d'une semaine pour 4 personnes dans un gîte à Bernay, en Normandie. Un instant chaleureux qui réunit coureurs, bénévoles, accompagnateurs et spectateurs dans une ambiance conviviale, à l'image de l'esprit qui anime cette grande aventure.



Clin d'œil à nos amis belges !

En ce 21 juillet, fête nationale de la Belgique, une pensée particulière pour **Vincent**, capitaine de l'équipe Xanton, et pour **Ottelo**, notre photographe atypique. Bonne fête à eux... et vive l'amitié franco-belge sur les routes de La France en Courant !



CLASSEMENT GENERAL	Distance 582 Kms		
	Temps	Vitesse (km/h)	Classement
R-Roses	45:48:41	12.70	1 ^{er}
Team Xanton	50:06:54	11.61	2 ^{ème}
Ligue Normandie	52:25:20	11.10	3 ^{ème}
Ligue N ^{elle} Aquitaine -CMA		10.36	4 ^{ème}